



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

TEMPORADA 2017-2018

CIRCULAR NUM. 3

Per coneixement general, us comuniquem la convocatòria de proves físiques d'inici de temporada, les quals són de caràcter OBLIGATORI.

PROVES FÍSQUES

Lloc: C.A.R.
Sant Cugat del Vallés

Dia: 26 d'agost de 2017

ÀRBITRES 1a CATALANA

Hora: 8:00 (A-G)
8:25 (H-R)
8:50 (S-Z)

Proves:	Prova Velocitat (6x40 metres)	APTE: màxim 5.80" (m) 6.20" (f)
	Prova Resistència (2.000 metres)	APTE: màxim 8'00"

ÀRBITRES ASSISTENTS 1a CATALANA

Hora: 8:50

Proves:	Prova Velocitat (6x40 metres)	APTE: màxim 5.80" (m) 6.40" (f)
	Prova Resistència (2.000 metres)	APTE: màxim 8'00" (m) 8.30" (f)

OBSERVACIONS:

Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis sèries, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.
- No es podran utilitzar sabatilles amb claus en aquesta prova.

Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

BAREMS PELS ÀRBITRES DE 1a CATALANA I ASSISTENTS DE 1a CATALANA (amb menys de 29 anys a data 01/07/2018)

Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

Trams	Punts
Pro mig sèries	Masculí
+ 5"80	No apte
5"75 a 5"80	0,010
5"70 a 5"74	0,015
5"65 a 5"69	0,020
5"60 a 5"64	0,025
5"55 a 5"59	0,030
5"50 a 5"54	0,035
5"45 a 5"49	0,040
5"40 a 5"44	0,045
5"35 a 5"39	0,050
5"30 a 5"34	0,055
5"25 a 5"29	0,060
5"20 a 5"24	0,065
5"15 a 5"19	0,070
5"10 a 5"14	0,075
-5"10	0,080

Trams	Punts
Pro mig sèries	Femení
+ 6"40	No apte
6"30 a 6"39	0,015
6"20 a 6"29	0,020
6"10 a 6"19	0,025
6"00 a 6"09	0,030
5"90 a 5"99	0,035
5"80 a 5"89	0,040
5"70 a 5"79	0,045
5"60 a 5"69	0,050
5"50 a 5"59	0,055
5"40 a 5"49	0,060
5"30 a 5"39	0,065
5"20 a 5"29	0,070
5"10 a 5"19	0,075
-5"10	0,080

Prova de resistència

Trams	Punts
+ 8'00"	No apte
7'56" a 8'00"	0,00
7'51" a 7'55"	0,005
7'46" a 7'50"	0,010
7'41" a 7'45"	0,015
7'36" a 7'40"	0,020
7'31" a 7'35"	0,025
7'26" a 7'30"	0,030
7'21" a 7'25"	0,035
7'16" a 7'20"	0,040
7'11" a 7'15"	0,045
7'06" a 7'10"	0,050
7'01" a 7'05"	0,055
6'56" a 7'00"	0,060
6'50" a 6'55"	0,065
- 6'50"	0,070

Trams	Punts
+ 8'30"	No apte
8'24" a 8'30"	0,00
8'17" a 8'23"	0,005
8'10" a 8'16"	0,010
8'03" a 8'09"	0,015
7'56" a 8'02"	0,020
7'49" a 7'55"	0,025
7'42" a 7'48"	0,030
7'35" a 7'41"	0,035
7'28" a 7'34"	0,040
7'21" a 7'27"	0,045
7'14" a 7'20"	0,050
7'06" a 7'13"	0,055
6'58" a 7'05"	0,060
6'50" a 6'57"	0,065
- 6'50"	0,070



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

El **NO APTE** en les proves físiques suposarà la suspensió de designacions de la pròpia categoria, inclòs del mateix cap de setmana. Només podrà rebre designacions de la categoria aleví o inferiors. En el cas de no superar les proves físiques en 2a convocatòria suposarà la suspensió total de designacions.

UNIFORMITAT

L'oficial del comitè tècnic:

Per realitzar les proves físiques:

Samarreta taronja i pantaló blanc.

Samarreta posada obligatòria en totes les proves.

El no portar la uniformitat oficial, implicarà la no participació a les proves.

La 2a convocatòria serà el 7 d'octubre de 2017.

En 2a convocatòria s'aplicarà, en tots els casos, una penalització del 20% sobre la puntuació obtinguda segons barem.

Barcelona, 3 de juliol de 2017

Jaume Reverté
Cap de l'Àrea de Capacitació

FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL